

## ダブルス練習会

## ショット別レッスン

- ・セルフジャッジのゲームの進め方がわかる方なら気軽にどなたでも参加できます。
- ・特定のショット(打ち方)をピックアップして練習します。  
反復練習することでショットのポテンシャルを上げることを目標にします。

日程	種別	定員	時間	料金(税込)	内容	申込開始
3/7 (土)	ダブルス練習会	12名	15:30~17:30	2,000円(S生) 3,000円(外部)	ウォーミングアップと基本ラリー練習のあと、参加者の方々と 組替しながら楽しくダブルスゲームを練習します。	1/4(日)
3/14 (土)	ショット別レッスン	10名	15:30~17:30	2,000円(S生) 3,000円(外部)	今回のテーマ【フォアハンド～スクエア・オープンスタンスの習得】	1/4(日)
3/21 (土)	ダブルス練習会	12名	15:30~17:30	2,000円(S生) 3,000円(外部)	ウォーミングアップと基本ラリー練習のあと、参加者の方々と 組替しながら楽しくダブルスゲームを練習します。	1/4(日)
3/28 (土)	ショット別レッスン	10名	15:30~17:30	2,000円(S生) 3,000円(外部)	今回のテーマ【フォアハンド～お悩み相談会】	1/4(日)
4/4 (土)	ダブルス練習会	12名	15:30~17:30	2,000円(S生) 3,000円(外部)	ウォーミングアップと基本ラリー練習のあと、参加者の方々と 組替しながら楽しくダブルスゲームを練習します。	2/1(日)
4/11 (土)	ショット別レッスン	10名	15:30~17:30	2,000円(S生) 3,000円(外部)	今回のテーマ【フォアハンドスピンの基礎】	2/1(日)
4/18 (土)	ダブルス練習会	12名	15:30~17:30	2,000円(S生) 3,000円(外部)	ウォーミングアップと基本ラリー練習のあと、参加者の方々と 組替しながら楽しくダブルスゲームを練習します。	2/1(日)
4/25 (土)	ショット別レッスン	10名	15:30~17:30	2,000円(S生) 3,000円(外部)	今回のテーマ【ボレー～重心移動で飛ばす～】	2/1(日)
5/2 (土)	ダブルス練習会	12名	15:30~17:30	2,000円(S生) 3,000円(外部)	ウォーミングアップと基本ラリー練習のあと、参加者の方々と 組替しながら楽しくダブルスゲームを練習します。	3/1(日)
5/9 (土)	ショット別レッスン	10名	15:30~17:30	2,000円(S生) 3,000円(外部)	今回のテーマ【ストローク・体重移動～後ろで用意してから前へ～】	3/1(日)
5/16 (土)	ダブルス練習会	12名	15:30~17:30	2,000円(S生) 3,000円(外部)	ウォーミングアップと基本ラリー練習のあと、参加者の方々と 組替しながら楽しくダブルスゲームを練習します。	3/1(日)
5/23 (土)	ショット別レッスン	10名	15:30~17:30	2,000円(S生) 3,000円(外部)	今回のテーマ【ボレー～ラケットセットはキャッチの感覚～】	3/1(日)

\* ダブルス練習会の開催について <最低開催人数3名 2名以下の場合は中止となります>

【使用コート】 2面進行予定ですが、状況により1面進行とさせて頂く場合がございます。

【申込方法】 直接フロントかお電話にて空き状況をご確認の上、お申し込みください。

【キャンセル】 直接フロントか、お電話にてお申し出ください。キャンセル料は当日のみ半額申し受けます。

キャンセル待ちは前日までお受けします。また、繰り上げの場合はこちらから登録頂いたお電話にご連絡致します。

雨天時等の開催の有無は14時30分に決定致します。中止の場合はインスタグラムに掲載いたします。