

ダブルス練習会 ショット別レッスン

- ・セルフジャッジのゲームの進め方がわかる方なら気軽にどなたでも参加できます。
- ・特定のショット(打ち方)をピックアップして練習します。
反復練習することでショットのポテンシャルを上げることを目標にします。

日程	種別	定員	時間	料金(税込)	内容	申込開始
6/29 (土)	ショット別レッスン	10名	15:30~17:30	2,000円(S生) 3,000円(外部)	今回のテーマ 【片手バックポレー～スライス応用】	4/1(月)
7/6 (土)	ダブルス練習会	12名	15:30~18:00	1,500円(S生) 2,000円(外部)	ウォーミングアップと基本ラリー練習のあと、参加者の方々に 組替しながら楽しくダブルスゲームを練習 します。	5/1(水)
7/13 (土)	ショット別レッスン	10名	15:30~17:30	2,000円(S生) 3,000円(外部)	今回のテーマ 【バックハンドスライス系特訓】	5/1(水)
7/20 (土)	ダブルス練習会	12名	15:30~18:00	1,500円(S生) 2,000円(外部)	ウォーミングアップと基本ラリー練習のあと、参加者の方々に 組替しながら楽しくダブルスゲームを練習 します。	5/1(水)
7/27 (土)	ショット別レッスン	10名	15:30~17:30	2,000円(S生) 3,000円(外部)	今回のテーマ 【サービススピードアップのヒント】	5/1(水)
8/10 (土)	ダブルス練習会	12名	15:30~18:00	1,500円(S生) 2,000円(外部)	ウォーミングアップと基本ラリー練習のあと、参加者の方々に 組替しながら楽しくダブルスゲームを練習 します。	6/1(土)
8/17 (土)	ショット別レッスン	10名	15:30~17:30	2,000円(S生) 3,000円(外部)	今回のテーマ 【ムービングポレー特集】	6/1(土)
8/24 (土)	ダブルス練習会	12名	15:30~18:00	1,500円(S生) 2,000円(外部)	ウォーミングアップと基本ラリー練習のあと、参加者の方々に 組替しながら楽しくダブルスゲームを練習 します。	6/1(土)
8/31 (土)	ショット別レッスン	10名	15:30~17:30	2,000円(S生) 3,000円(外部)	今回のテーマ 【ディフェンスショット, オフェンスショット使い分け】	6/1(土)
9/7 (土)	ダブルス練習会	12名	15:30~18:00	1,500円(S生) 2,000円(外部)	ウォーミングアップと基本ラリー練習のあと、参加者の方々に 組替しながら楽しくダブルスゲームを練習 します。	7/1(月)
9/14 (土)	ショット別レッスン	10名	15:30~17:30	2,000円(S生) 3,000円(外部)	今回のテーマ 【沈めるショットvs対抗ポレー】	7/1(月)
9/21 (土)	ダブルス練習会	12名	15:30~18:00	1,500円(S生) 2,000円(外部)	ウォーミングアップと基本ラリー練習のあと、参加者の方々に 組替しながら楽しくダブルスゲームを練習 します。	7/1(月)
9/28 (土)	ショット別レッスン	10名	15:30~17:30	2,000円(S生) 3,000円(外部)	今回のテーマ 【厚い当たりのトップスピンとスライス】	7/1(月)

【使用コート】 2面進行予定ですが、参加者が6名以下の場合は1面進行とさせていただきます。

【申込方法】 直接フロントかお電話にて空き状況をご確認の上、お申し込みください。

【キャンセル】 直接フロントか、お電話にてお申し出ください。キャンセル料は当日のみ半額申し受けます。

キャンセル待ちは前日までお受けします。また、繰り上げの場合はこちらから登録頂いたお電話にご連絡致します。

雨天時等の開催の有無は14時30分に決定致します。中止の場合はInstagramに掲載いたします。