

Pacon テニス&スポーツベース箕面NIINA

ダブルス練習会・ショット別レッスン 予定表

日程	種別	定員	時間	料金(税込)	内容	申込開始
10/7 (土)	ショット別レッスン	10名	15:30~17:30	2,000円(生) 3,000円(外部)	特定のショット(打ち方)をピックアップして練習します。反復練習することでショットのポテンシャルを上げることを目標にします。今回のテーマ【 回転系サーブを掘り下げる 】です。	9月20日(水)
10/14 (土)	ダブルス練習会	12名	15:30~18:00	1,500円(生) 2,000円(外部)	セルフジャッジのゲームの進め方がわかる方なら気軽にどなたでも参加できます。ウォーミングアップと基本ラリー練習のあと、参加者の方々に 組替しながら楽しくダブルスゲームを練習 します。	9月20日(水)
10/21 (土)	ショット別レッスン	10名	15:30~17:30	2,000円(生) 3,000円(外部)	特定のショット(打ち方)をピックアップして練習します。反復練習することでショットのポテンシャルを上げることを目標にします。今回のテーマ【 とことんバックボレーⅡ 】です。	9月20日(水)
10/28 (土)	ダブルス練習会	12名	15:30~18:00	1,500円(生) 2,000円(外部)	セルフジャッジのゲームの進め方がわかる方なら気軽にどなたでも参加できます。ウォーミングアップと基本ラリー練習のあと、参加者の方々に 組替しながら楽しくダブルスゲームを練習 します。	9月20日(水)
11/4 (土)	ショット別レッスン	10名	15:30~17:30	2,000円(生) 3,000円(外部)	特定のショット(打ち方)をピックアップして練習します。反復練習することでショットのポテンシャルを上げることを目標にします。今回のテーマ【 ライジングショットマスター練習法 】です。	9月20日(水)
11/11 (土)	ダブルス練習会	12名	15:30~18:00	1,500円(生) 2,000円(外部)	セルフジャッジのゲームの進め方がわかる方なら気軽にどなたでも参加できます。ウォーミングアップと基本ラリー練習のあと、参加者の方々に 組替しながら楽しくダブルスゲームを練習 します。	9月20日(水)
11/18 (土)	ショット別レッスン	10名	15:30~17:30	2,000円(生) 3,000円(外部)	特定のショット(打ち方)をピックアップして練習します。反復練習することでショットのポテンシャルを上げることを目標にします。今回のテーマ【 リターンからの戦略戦術 】です。	9月20日(水)
11/25 (土)	ダブルス練習会	12名	15:30~18:00	1,500円(生) 2,000円(外部)	セルフジャッジのゲームの進め方がわかる方なら気軽にどなたでも参加できます。ウォーミングアップと基本ラリー練習のあと、参加者の方々に 組替しながら楽しくダブルスゲームを練習 します。	9月20日(水)

【使用コート】 2面進行予定ですが、参加者が6名以下の場合は1面進行とさせていただきます。

【申込方法】 直接フロントかお電話にて空き状況をご確認の上、お申し込みください。

【キャンセル】 直接フロントか、お電話にてお申し出ください。**キャンセル料は当日のみ半額**申し受けます。

キャンセル待ちは前日までお受けします。また、繰り上げのご連絡はこちらから登録されたお電話にさせていただきます。

雨天時の場合、開催の有無は13時30分に決定致します。ホームページをご確認下さい。